

## Täiskasvanute vaktsineerimissoovitused

Tabel on koostatud arvestusega, et täiskasvanu on lapseas vaktsineeritud vastavalt riiklikule immuniseerimiskavale.



Tasuta vaktsiin kõigile täiskasvanutele riikliku immuniseerimiskava raames



Tasuta vaktsiin kindlatesse riskirühmadesse kuuluvatele täiskasvanutele, kas riikliku immuniseerimiskava raames või Tervisekassa raviteenusena. Ülejäänud täiskasvanutele tasuline vaktsiin



Tasuline vaktsiin

VAKTSIIN	Sihtrühm		Vaktsiiniannuste arv ja intervallid
	vanus 19-49 a	vanus $\geq 50$ a või vanemad	
Difteeria, teetanus (dT)	Kõigile täiskasvanutele		<ul style="list-style-type: none"> <li>dT vaktsiini 1 annus iga 10 aasta järel (<b>tasuta</b> immuniseerimiskava vaktsiin täiskasvanutele)</li> <li>Ühel korral täiskasvanueas on soovitatav teha läkaköha komponendiga liitvaktsiini dTap (tasuline).</li> <li>Rasedatel iga raseduse ajal läkaköha vastane vaktsineerimine dTap vaktsiiniga (tasuline), soovitatavalt 28.-34. rasedusnädalal (võib manustada 2. ja 3. trimestril). Intervall eelneva dT vaktsiiniga ei ole oluline.</li> <li>Varem vaktsineerimata täiskasvanule manustatakse esmaseks vaktsineerimiseks: 1. annus dTap või dT, 2. annus dT <math>\geq 4</math>-nädalase intervalliga, 3. annus dT <math>\geq 6</math>-kuulise intervalliga.</li> </ul>
Difteeria, teetanus, läkaköha (dTap)			

<b>Gripp</b>	Kõigile täiskasvanutele		Igal aastal 1 annus gripihooaja eel või ajal. Immuniseerimiskava raames on gripi vastu vaksineerimine <b>tasuta</b> nendele täiskasvanutele: 1) 60-aastasele ja vanemale isikutele; 2) rasedatele; 3) sotsiaalhoolekande seaduse tähenduses väljaspool kodu osutatava ööpäevaringse üldhooldusteenuse saajatele, ööpäevaringse erihoolekandeteenuse saajatele ja kogukonnas elamise teenuse saajatele.
<b>COVID-19</b>	Riskirühma isikutele tingimusel, et viimasest vaksineerimisest/läbipõdemisest on möödunud vähemalt 6 kuud		Igal aastal 1 annus. Sihtrühmad, kellele tagatakse <b>tasuta</b> immuniseerimine, on toodud kehtivas <a href="#">immuniseerimiskavas</a> ja selle <a href="#">lisas 2</a> , leiate need Riigi teataja veebiväljaandest (riigiteataja.ee)
<b>Pneumokokknakkus</b>  Konjugeeritud vaktsiinid: PCV20 <i>Prevenar 20</i> , PVC15 <i>Vaxneuvance</i> , PCV13 <i>Prevenar 13</i>  Polüsahhariidvaktsiin: PPSV23 <i>Pneumovax 23</i>	Kuni 64-aastastele riskirühma isikutele	Kõigile ≥65-aastastele	<a href="#">Riskirühma kuuluvatele isikutele</a> on vaktsiin Tervisekassa raviteenusena <b>tasuta</b> , vaksineerimine on võimalik nii haiglate juures asuvates vaksineerimiskeskustes kui ka perearstikeskustes. Riskirühmadele soovitatud vaksineerimisskeemid leiate: <a href="https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/documents/2024-11/pneumo-ja_meningokokkvaktsiinide_vaksineerimisskeemid_2024_.pdf">https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/documents/2024-11/pneumo-ja_meningokokkvaktsiinide_vaksineerimisskeemid_2024_.pdf</a>  Kõigile riskirühma mittekuuluvatele isikutele, vanusest sõltumata, on vaktsiin <b>tasuline</b> . ≥65-aastastele täiskasvanutele, kes ei kuulu riskirühma, on vaktsiin tasuline ning soovitatav vaksineerimisskeem on järgmine: <ul style="list-style-type: none"> <li>• PCV20 1 annus või</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>PCV15 või PCV13 ja minimaalselt 1-aastase intervalliga PPSV23</li> </ul>
<b>Meningokokknakkus</b>	Riskirühma isikutele	<p>Terviseseisundite tõttu <a href="#">riskirühma kuuluvatele isikutele</a> on meningokokkvaktsiinid Tervisekassa raviteenusena haiglate juures olevates vaktsineerimiskeskustes <b>tasuta</b>. Perekarstikeskustes tasuta vaktsiinid saadaval ei ole.</p> <p>Soovitavad vaktsineerimisskeemid terviseseisundite tõttu riskirühma kuuluvatele isikutele leiate: <a href="https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/documents/2024-11/pneumo-ja_meningokokkvaktsiinide_vaktsineerimisskeemid_2024_.pdf">https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/documents/2024-11/pneumo-ja_meningokokkvaktsiinide_vaktsineerimisskeemid_2024_.pdf</a></p>
<b>A-viirushepatiit</b>	Seni vaktsineerimata ja mittepõdenud <a href="#">riskirühma</a> kuuluvatele isikutele	A-viirushepatiidi vaktsiini 2 annust intervalliga $\geq 6$ kuud või A+B-viirushepatiidi vaktsiini 3 annust (0, 1 ja 6 kuud) või kiirскеemi alusel 4 annust (0, 7, 21 päeva ja 12 kuud)
<b>B-viirushepatiit</b>	Seni vaktsineerimata <a href="#">riskirühma</a> kuuluvatele täiskasvanutele (isikud, kes on sündinud 1986. aastal või hiljem, on reeglina vaktsineeritud kolme HepB vaktsiiniannustga riikliku immuniseerimiskava raames ja nemad korduvvaktsineerimist ei vaja).	<p>B-viirushepatiidi vaktsiini 3 annust tavaskeemi alusel (0, 1 ja 6 kuud) või kiirскеemi alusel 4 annust (0, 7, 21 päeva ja 12 kuud) või</p> <p>A+B-viirushepatiidi vaktsiin tavaskeemi alusel 3 annust (0, 1 ja 6 kuud) või kiirскеemi alusel 4 annust (0, 7, 21 päeva ja 12 kuud)</p> <p>Neerupuudulikkusega patsientidel, kes saavad või kellele planeeritakse dialüüsravi, samuti HIV-positiivsetel kasutatakse tõhustatud vaktsineerimisskeeme.</p>
<b>H. influenzae b tüübi vaktsiin</b>	Riskirühma isikutele (kellel puudub põrn või on tegemist põrna talitlushäirega (esineb sirprakulise aneemia, tsüstilise fibroosi jt korral) või kellel plaanitakse põrna eemaldamise operatsiooni (v.a. alates 2005.a sündinud isikud, kes on	1 annus

	vaktsineeritud Hib vaktsiiniga riikliku immuniseerimiskava raames)			
<b>Inimese papilloomiviiruse nakkus (HPV)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seni vaktsineerimata täiskasvanutele vanuses 19 kuni 26 aastat.</li> <li>• &gt;26-aastastele individuaalse riskihinnangu alusel</li> </ul>	2 annust (intervalliga 6 kuud).  Immuunpuudulikkusega patsientidele 3 annust vastavalt ravimi omaduste kokkuvõttes toodud skeemile.		
<b>Leetrid, mumps, punetised (MMR)*</b>	<p>Seni vaktsineerimata või vähem kui kahe annust MMR vaktsiiniga vaktsineeritud täiskasvanutele, kes ei ole leetreid põdenud.</p> <p>(Isikud, kes on sündinud 1993. aastal või hiljem, on reeglina vaktsineeritud kahe annust MMR vaktsiiniga riikliku immuniseerimiskava raames).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isikutele, kes ei ole leetreid põdenud ja keda ei ole leetrite, mumpsi ja punetiste vastu vaktsineeritud: teha MMR vaktsiini 2 annust vähemalt 4-nädalase intervalliga.</li> <li>• Isikutele, kes on sündinud enne 1993. a. ja kes ei ole leetreid põdenud: teha MMR vaktsiini 1 annus (sõltumata varem manustatud leetrivaktsiini annuste arvust)</li> </ul> <p>Kokkupuutejärgseks ennetuseks tuleb esimene annus MMR vaktsiini manustada 72 tunni jooksul kokkupuutest.</p>		
<b>Mpox (ahvirõugete) vaktsiin</b>	Riskirühma kuuluvatele täiskasvanutele vastavalt <a href="#">ahvirõugete vastase vaktsineerimise juhendile</a>	1979. a ja hiljem sündinutele ja immuunpuudulikele 2 annust vähemalt 28-päevase intervalliga; 1978. a ja varem sündinutele 1 annus.  Riskirühma kuuluvatele isikutele on vaktsiin tasuta.		
<b>Puukentsefaliit</b> <i>(Encepur Adults, Ticovac 0,5 ml)</i>	Seni vaktsineerimata ja mittepõdenud täiskasvanutele		<i>Encepur Adults</i> <i>(tabelis toodud tava skeem, ülikiiret skeemi palun vt ravimi omaduste kokkuvõtet)</i>	<i>Ticovac 0,5 ml</i> <i>(tabelis toodud tava skeem, kiirskeemi korral 2. annus 14 päeva pärast 1. annust)</i>

			1. annus	Valitud kuupäeval		
			2. annus	1 kuu kuni 3 kuud pärast 1. annust		
			3. annus	9-12 kuud pärast 2. annust	5-12 kuud pärast 2. annust	
			Esimene revaktsineerimine	3 aastat hiljem		
			Edasised revaktsineerimised	<ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt;50 a vanustele eelnevast annusest 10 aastat hiljem</li> <li>• 50-60 a vanustele eelnevast annust 5 aastat hiljem</li> <li>• &gt;60 a vanustele eelnevast annusest 3 aastat hiljem</li> <li>• Immuunpuudulikele (vanusest sõltumata) 3-aastase intervalliga</li> </ul>		
<b>RSV-vaktsiin</b> <i>Abrysvo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rasedatele soovitatavalt 28.-34. rasedusnädalal (võib manustada 24.-36 rasedusnädala vahel)</li> <li>• Neile 18-74 a isikutele, kellel on suurenenud risk raske RSV-infektsiooni põdemiseks</li> </ul>	Kõigile ≥75-aastastele	1 annus	Soovituslik intervall dTap ja <i>Abrysvo</i> vahel ≥2 nädalat		

<b>Tuulerõuged*</b>	Seni vaktsineerimata ja mittepõdenud isikutele		2 annust, intervalliga minimaalselt 4 nädalat, soovitavalt $\geq 6$ nädalat.  Kokkupuutejärgseks ennetuseks tuleb 1. annus manustada soovitavalt 72 tunni jooksul, hiljemalt 5 päeva jooksul kokkupuutest.
<b>Vöötohatis</b>	Neile 18-49-aastastele, kellel on suurem risk vöötohatis tekkeks (immuunpuudulikkus või plaanitakse immuunsupresseerivat ravi)	Kõigile $\geq 50$ -aastastele	2 annust (intervall 2-6 kuud)  Isikutele, kellel haiguse või plaanitava ravi tõttu võib tekkida immuunpuudulikkus ning kellel võib olla kasu lühemast vaktsineerimisskeemist, võib annused manustada minimaalselt 1-kuulise intervalliga.

\*Nõrgestatud elusvaktsiin, vastunäidustatud raske immuunpuudulikkuse ja raseduse korral. Täpsemalt vt vastunäidustusi vaktsiini ravimi omaduste kokkuvõttest

**Märkus:** kui vaktsiiniannuste manustamise intervallid on soovitatutest pikemad, võib nakkuskaitse vahepeal nõrgeneda. Juhul, kui immuniseerimine ei ole siiski toimunud vastavalt soovitatud skeemile ja vaktsiiniannus(t)e manustamise intervall(id) on olnud soovitatust pikemad, ei ole vaja alustada immuniseerimisprotsessi algusest peale, vaid see jätkub poolelijäänud kohast.