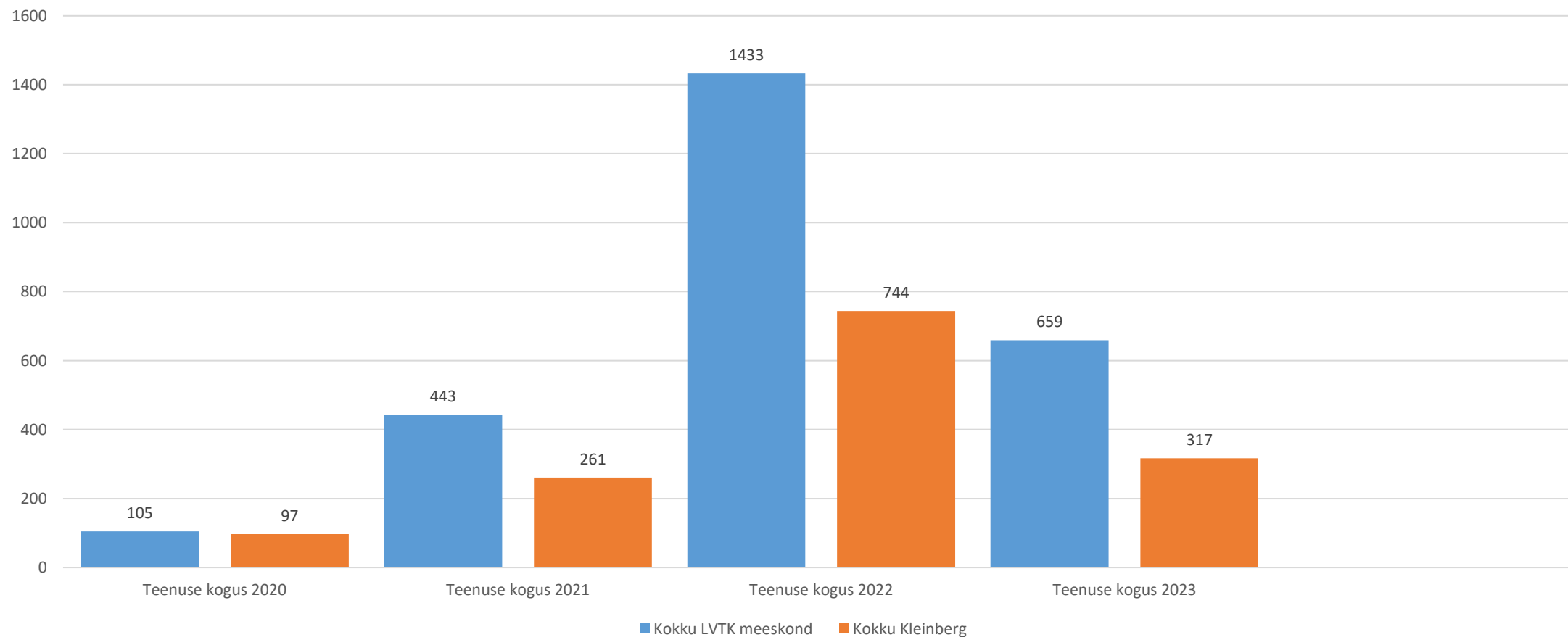


E-konsultatsioon lastepsühhiaatrias

25.mai 2023

Anne Kleinberg

Laste psühhiaatrilised e-konsultatsioonid Tallinna lastehaiglas



Napp ressursss ja triaazh

- Iga tööpäev jõuab meieni ootus 7 esmase pt.i suhtes
- Võtame ainuüksi uuringuteks üle iga päev neist $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$
- Uuringutele järgneb ravi ja diagnoos ning nad jäävad meiega kuni 18 ea.
- Teeme iga päev kaalukaid valikuid napi ressursi optimaalseks kasutamiseks
- Perearste ootab järjest enam psühhiaatriliste pt.de ravi
- Lastepsühhiaatrias lisaks meeleolu ja ärevushäiretele ATH ravi
- E-kons.d räägivad selgest vajadusest õpetada PA-dele suitsidaalse pt.i hindamist

Järjest vähenev on meie vastus

- „palume järgida lastepsühhiaatrilise e-kons.i nõudeid“
- https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1270/3202/0013/Lisa_47.pdf

Alla 19 aasta vanune patsient suunatakse saatekirjaga lastepsühhiaatri e-konsultatsioonile järgmistel juhtudel

- 1) psüühikahäire diagnoosimiseks, täiendavate uuringute vajaduse hindamiseks;
 - 2) psüühikahäire edasise käsitluse suhtes nõuannete saamiseks;
 - 3) psüühikahäire ravivajaduse hindamiseks;
 - 4) psüühikahäire ravi suhtes nõuannete saamiseks.
-
- KÜSIMUS või OOTUS PEAB OLEMA SELGELT SÕNASTATUD
 - „KONSULTATSIOONIKS“ ILMA SISULISE KÜSIMUSE JA/VÕI PROBLEEMI KIRJELDUSETA EI TÖÖTA
 - PEAB OLEMA PIISAVALT INFOT, ET SAAKSIME SEDA OTSUSTADA

Meie jaoks ääretult oluline

- psüühikahäire sümptomid LAPSEGA PEAB SELLEKS KOHTUMA
- raseduse ja sünnianamnees, varane psühhomotoorne areng ja kõrvalekalded selles
- pereanamnees ja elumuutused (lähedase kaotus, kolimine, vanemate lahutus, sõltuvusprobleemid, psüühikahäired peres jne);
- eelnevad analüüside ja uuringute tulemused lähtuvalt kaebustest:
- diagnoositud kehalised haigused ja nende ravi; neuroloogi, pediaatri, endokrinoloogi, LOR arsti, silmaarsti, geneetiku jt spetsialistide konsultatsioonide otsused (võimaluse korral viide epikriisidele); DIGILOOS EI OLE SAGELI VAJALIKKU INFOT, KUI ON, LEIAME JA LOEME
- juhtumi lahendamiseks kasutatud võtted, sh ordineeritud ravimid; kasvatus, eluviisi ja toitumise suhtes antud nõuanded ning rakendatud meetmete tulemus;
- patsiendi poolt regulaarselt kasutatavad ravimid koos annustega;

Patsienti ei suunata saatekirjaga lastepsühhiaatri e-konsultatsioonile järgmistel juhtudel

- 1) vältimatut psühhiaatrilist abi vajava seisundi korral; CITO e-kons.del EI PÄDE!
- 2) suitsiidriski hindamiseks; EMO!
- 3) sotsiaalsetel põhjustel; KOV LASTEKAITSE! SH. VANEMLUS
- 4) lapsevanema terviseprobleemi (somaatiline/psüühiline) tõttu ilma lapse psüühikahäire kahtlusega;
- 5) koolis tekkinud õpiraskuste või muude lapse hariduse omandamisega seotud probleemide korral. Sel juhul tuleb patsient suunata RAJALEIDJA KESKUSESSE keskusesse või kohalikku õppenõustamiskeskusesse.
- ELUVIISI (uni, toitumine, mängimine) nõustamine ei ole ootus lastepsühhiaatrile

Arendavat koostööd ja mõnusat suve
saabumist!