

Madal risk - madala riski korral esinevad kogukonnas üksikud juhud, mis on kontrollitavad

Keskmine risk - keskmise korral esineb nakatumine kogukonnas klastritena, aga klastrid on jälgitavad

Kõrge risk - Kõrge korral on nakatumine laialt levinud väljapoole klastreid ja kontaktide jälgimine pole võimalik või on tõestatud varjatud levik antud regioonis

Üldine töökorraldus:

- Kõik ülemiste viirushaiguste sümptomitega patsiendid suunatakse SARS-CoV-2 testile vastavalt kehtivatele juhistele.

INIMEST EI TOHI JÄTTA ABITA - VAJADUSEL TULEB VASTUVÕTT KORRALDADA KA TESTILE MINEMISE/VASTUSE SAABUMISE OOTEAJA JOOKSUL VASTAVALT PATSIENDI SEISUNDILE JA KAEBUSTELE

- Teadaoleva COVID-19 sümptomaatikaga patsientide jaoks on perearstikeskuses öhtupoolsed/pärastlõunased/eraldatud vastuvõtu ajad ja/või ruumid

- Hommikused/esimesed ajad planeerida infektsioonitunnusteta patsientidele

- Maski kandmine perearstikeskuses on kohustuslik nii personalile kui ka patsientidele, välja arvatud alla 10 a vanustele lastele

üksikpraksis

grupipraksis

üksikpraksis

grupipraksis

üksikpraksis

grupipraksis

Profülaktiline ja plaaniline töö jätkub täies mahus

- Ühised lõuna-ja puhkepausid lubatud
- Omavahelisel suhtlemisel võib, aga ei pea kandma maski

Praksise koormuse ülemäärase kasvu ning töökollektiivi liikme haigestumise korral

EDASTAGE ESIMESEL VÕIMALUSEL INFO TERVISEAMETILE:

tto@terviseamet.ee

Andrei Petuhhov, 794357

Profülaktiline ja plaaniline töö jätkub täies mahus

Iga perearstikeskus hindab ise oma koormust ja otsustab, milline on erakorraliste ja plaaniliste vastuvõttude suhe, eelistatakse erakorralisi vastuvõtte.

- Ühised lõuna-ja puhkepausid lubatud
- Omavahelisel suhtlemisel on soovitatav kanda maski ja hoida distantsi
- Võimalusel hajutada personali
- Võimalikult palju rakendada kaugteenuseid, kuid **täismahus kaugtööle minna ei tohi**

1. Eelistatakse kaugnõustamisi

2. Jätkuvad kõik plaanilised ja erakorralised tegevused, sh vajaduspõhised vastuvõttud:

- Ägedate nakkuslike seisundite vajaduspõhiseks hindamiseks ja ravi alustamiseks
- Ägedate mittenakkuslike seisundite hindamiseks ja ravi alustamiseks
- Krooniliste haiguste ägenemiste käsitlemiseks
- Vaimse tervise probleemide käsitlemiseks

3. Jätkatakse järgmiste profülaktiliste tegevustega

- Laste ennetavad läbivaatused vastavalt alla 18-aastaste laste tervisekontrolli juhendile
- Vaktsineerimised
- Töölemineku eelsed tervisekontrollid
- Vähi sõeluuringud
- Stabiilsete krooniliste haigustega patsiente plaanilised tervisekontrollid
- Juhi- ja relvaloa tervisetõendite väljastamised

Esmajärjekorras teenindatakse erakorralisi haigeid

Plaaniline töö jätkub täies mahus

Profülaktiline töö vajadusel osaliselt peatub

Eelistatakse kaugnõustamist, kuid töö ei tohi minna üle täielikule kaugnõustamisele

- Tuleks piirata omavahelisi kontakte – lõuna- ja puhkepausid planeerida erineval ajal
- Personali omavahelisel suhtlemisel kasutada maski

1. Jätkuvad kõik plaanilised ja erakorralised tegevused, sh vajaduspõhised vastuvõttud:

- Ägedate nakkuslike seisundite vajaduspõhiseks hindamiseks ja ravi alustamiseks
- Ägedate mittenakkuslike seisundite hindamiseks ja ravi alustamiseks
- Krooniliste haiguste ägenemiste käsitlemiseks
- Vaimse tervise probleemide käsitlemiseks

3. Jätkatakse järgmiste profülaktiliste tegevustega

- Laste ennetavad läbivaatused vastavalt alla 18-aastaste laste tervisekontrolli juhendile
- Vaktsineerimised
- Aegkriitilised juhi- ja relvaloa tervisetõendid
- Aegkriitilised töölemineku eelsed tervisetõendid

4. Lükatakse edasi järgnevad tegevused:

- Vähi sõeluuringud
- Stabiilsete krooniliste haigustega patsiente plaanilised tervisekontrollid

Esmatasandi töökorraldus COVID-19 pandeemia tingimustes 06.11.2020

Võimalikult palju rakendada kaugteenuste kasutamist

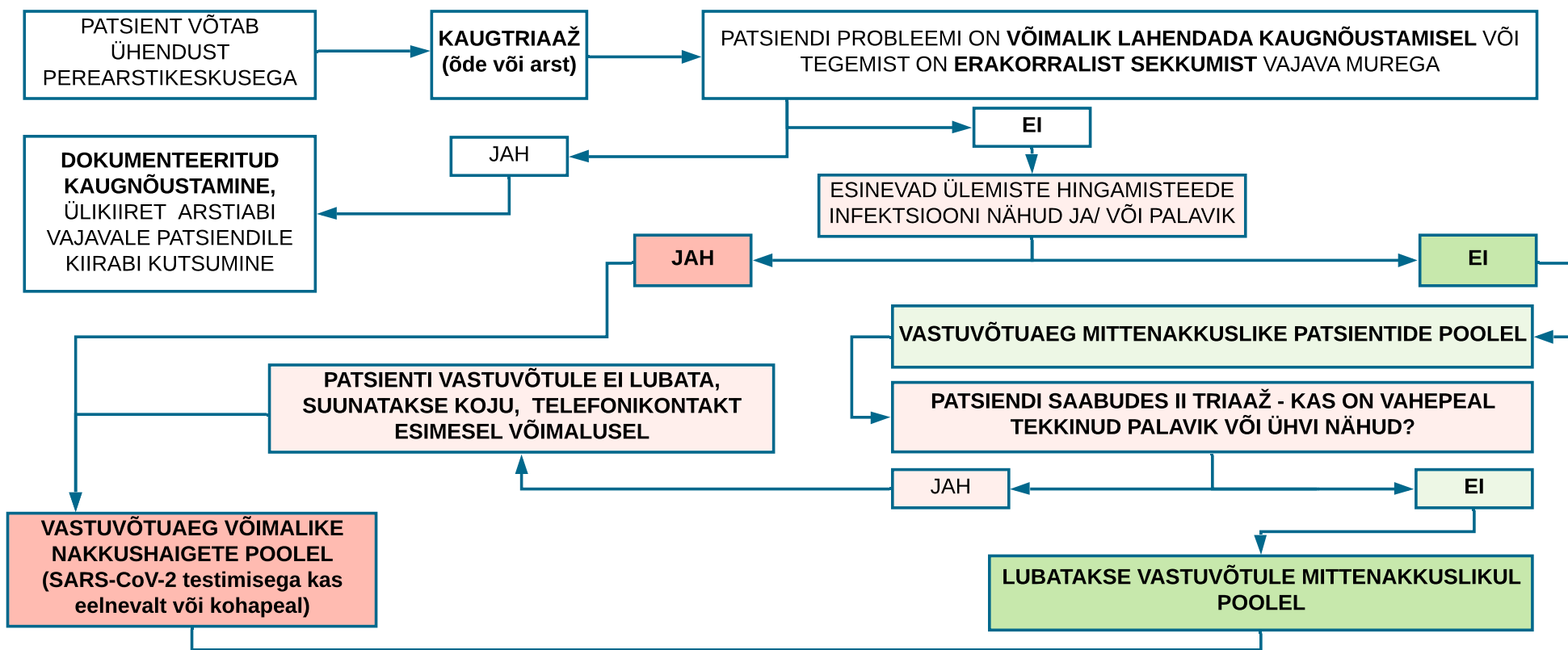
½ meeskonnast suunata kaugtööle (eelistada eakad, rasedad, krooniliste haigustega)

Selleks, et jätkata kliiniliselt oluliste plaaniliste tegevustega, peavad perearstikeskuses olema tagatud kõik Terviseameti kehtestatud miinimumnõuded tervishoiuteenuste osutajatele COVID-19 pandeemia tingimustes (<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#tervishoiutootajale>).

Eriti hoolikalt tuleb jälgida järgmisi tingimusi:

- Kogu personalile peab olema tagatud piisav varu isikukaitsevahendeid ning kõik personali liikmed peavad oskama neid kasutada.
- Mittenakkuslike ja potentsiaalselt nakkuslike patsiente peab olema võimalik vastu võtta eraldi. Keskus peab olema eraldatud ruumiliselt nakkuskahtlaste ja mittenakkuslike patsientide tsoonideks või peaksid mittenakkuslike patsientide vastuvõtud toimuma päeva esimese, nakkuslike patsientide vastuvõtud päeva teises pooles. Tingimuste tagamiseks peab toimima samal taristul asuvate asutuste koostöö.
- Keskuse ooteruumides peab olema võimalik jälgida 2+2 reeglit - ooteruumis võib oodata maksimaalselt kaks patsienti, kes on teineteisest vähemalt kahe meetri kaugusel.
- Kõikidele vastuvõtule registreeritud patsientidele peab olema tehtud kaugkonsultatsioon koos õe- või arstipoolse dokumenteeritud triaažiga.

JOONIS 1. TRIAAŽI PÕHIMÕTTED PEREARSTIKESKUSES



PERSONALILE ON TAGATUD KÕIK VAJALIKUD ISIKUKAITSEVAHENDID NING NEID KASUTATAKSE KÕIGI PATSIENTIDEGA KOKKUPUUTEL VASTAVALT INFEKTSIOONIKONTROLLI REEGLITELE JA VASTAVALT PATSIENDI NAKKUSOHULE (NÕUDED POOLTELE ERINEVAD)
PATSIENDILE ON ANTUD KAITSEMASK KOGU KESKUSES VIIBIMISE AJAKS
PERSONAL JÄRGIB HÜGIEENIREEGLEID
IGA VASTUVÕTU JÄRGSILT TOIMUB PINDADE PUHASTUS JA DESINFEKTSIOON

võimalike COVID-19 haigusele iseloomulike sümptomitega patsiendid suunatakse esimesel võimalusel SARS-CoV-2 testile või võetakse see kohapeal vastavalt kehtivatele testimisjuhiste