

# PEREARSTIABI 2025. AASTA KULUMUDELI METOODILINE JUHEND

Uuendatud 01.04.2025

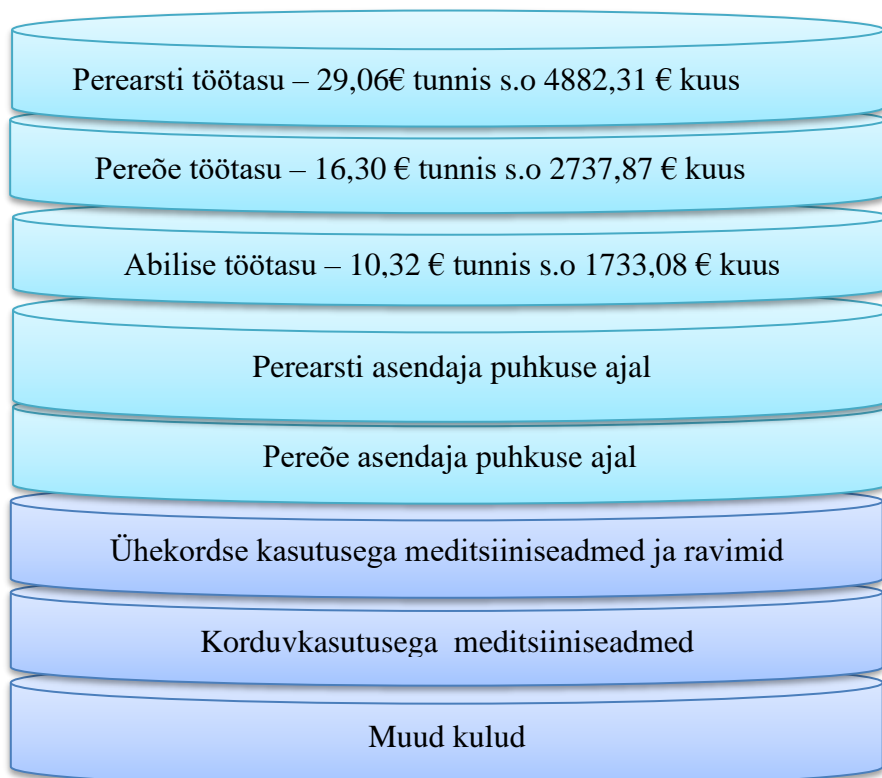
Perearstiabi kulumudeli koostamisel on aluseks võetud minimaalne nimistu suurus, so **1200** pead, mis on määratud 2001. aasta 05. mai seadusega, jõustumise kp: 01.01.2021 „Tervishoiuteenuste korraldamise seadus<sup>1</sup>“. Eeldatakse, et kõik nimistusse kuuluvad isikud on ravikindlustusega kaetud.

Perearsti kulumudeli sisendite kirjeldamisel on aluseks võetud sotsiaalministri 2001. aasta 29. novembri määrus nr 116, jõustumise kp: 19.03.2018 „Nõuded perearsti tegevuskoha ruumidele, sisseseadele ja aparatuurile“ ning sotsiaalministri 2010. aasta 6. jaanuari määrus nr 2, jõustumise kp: 09.01.2021 „Perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate tööjuhend“.

Aluseks on võetud põhimõte, et minimaalse nimistu suuruse korral oleksid tulud ja kulud tasakaalus ning lisanduvate isikute korral on võimalik saada lisatulu.

## PEARAHA:

Pearaha arvestuse aluseks on nimistu suurusega 1200 kindlustatud isikut. Pearaha koosneb järgmistest komponentidest



1) **Tööjõukulu** koosneb brutopalgast ning maksudest brutopalgalt.

Arsti, pereõe ja abilise töötaja arvestamisel võetakse aluseks üldine riiklik norm (168 töötundi kuus), mis on kehtestatud “Töölepingu seadusega”. Tööjõukulu hulka arvestatakse ka ühe kalendrikuu palgakulu perearsti ja -õe asendajale puhkuse ajaks.

Tööjõukulu arvestatakse tervishoiuteenuse piirhinda ametinimetuste lõikes: perearst, pereõde, abiline ning perearsti ja –õe asendaja (üks kuu kalendriaastas). Tööjõukulu arvestamisel võetakse aluseks tervishoiuala töötajate miinimumtunnitasu kokkuleppega kehtestatud miinimumtunnipalk, abilise tunnipalk on võrdsustatud hooldustöötaja tunnipalgaga.

Tööjõukulu arvestamisel lähtutakse perearsti ja –õe tööaja määramisel taotluses esitatud andmetest, kuid mitte rohkem, kui on kehtestatud sotsiaalministri määruses „Perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate tööjuhend“.

Töötajate brutopalgad alates 01.04.2025

1. arstil 21,72 € tunnis;
2. õel 12,18 € tunnis;
3. abilisel 7,71 € tunnis.

**Ühekordse kasutusega meditsiiniseadmete ja ravimite** kulu agregeeritakse kolme gruppi järgmiselt:

- 1) meditsiinitarvikud;
- 2) muu meditsiiniline materjal;
- 3) ravimid.

Meditsiinitarvikute kulu arvestamisel piirhinda võetakse aluseks meditsiinitarvikute keskmine sisseostuhind, keskmine vajadus (hulk) kalendriaastas. Meditsiinitarvikute hulka kuuluvad tänases perearsti kulumudelis järgmised tarvikud:

- süstlad nõeltega;
- kindad;
- sidematerjal;
- puuspaatel;
- kilepõll;
- lansettid;
- tutikud;
- skalpelli terad;
- injektsiooniplaastrid;
- nahapuhastustampoonid;
- testribad (glükoos);
- testribad (uriin);
- reagendid latekstestidele;
- desinfektsioonivahendid;
- süstlanõelad;
- steriilsed kindad;
- ühekordne haavasidumiskomplekt;
- skalpelligid;
- elastikside;
- liblikad;
- plaastrid;
- haavavõrk;

- pintsetid (ühekordsed);
- neerukausid (papp);
- kaitsemask;
- kätekuivatuspaberid;
- laste imavad linad;
- paberirull kušetile;
- külmageeli kott;
- lubrikant geel (EKG, UHD).

Muu meditsiinilise materjali kulu arvestatakse piirhinda keskmise sisseostuhinna ja keskmise vajaduse alusel kalendriaastas.

Muu meditsiinilise materjali hulka kuuluvad:

- retseptiblanketid;
- hapnik;
- EKG paber.

Ravimite kulu arvestamisel võetakse aluseks keskmine hulgimüügihind ja ravimite keskmine vajadus kalendriaastas.

**Korduvkasutusega meditsiiniseadmed** grupeeritakse kokku ja nimetatakse järgmiselt: „Vastuvõtu instrumentide komplekt”. Vastuvõtu instrumentide komplekti kuuluvad vastavalt sotsiaalministri 2001. aasta 29. novembri määruses nr 116 “Nõuded perearsti tegevuskoha ruumidele, sisseseadele ja aparatuurile” §4 lg 2 sätestatud seadmed:

- stetofonendoskoop, 2 tk;
- sfügmomanomeeter 4 mansetiga, 2 tk;
- otoskoop, 2 tk;
- oftalmoskoop, 1 tk;
- helihark, 2 tk;
- instrumentide kandik, 2 tk;
- PEF-meeter, 2 tk;
- refleksihaamertk, 2 tk;
- pisikirurgia vahendite komplekt, 2 kmpl;
- kõrvaloputussüstal, 1 tk;
- neerukauss, 2 tk;
- veenisulgur, 1 tk;
- glükomeeter, 2 tk;
- kraadiklaas kehatemperatuuri mõõtmiseks, 2 tk;
- goniomeeter, 1 tk;
- orhidomeeter, 1 tk;
- pulssoksümeeter, 2 tk;
- rinoskoopia peegel, 2 tk;
- torkeotsiku hoidja, 2 tk;
- metallist instrumentide karp steriliseerimiseks, 2 tk;
- pliiatslamp spaatlihoidjaga, 2 tk;
- kipsikääd, 1 tk;
- kontaktivaba termomeeter, 1 tk

Nimetatud seadmete kulu arvestamisel piirhinda lähtutakse taotluses esitatud keskmisest sisseostuhinnast ja kasutusperioodist (2 aastat), kuid mitte vähem kui on määratud eksperthinnanguga.

**Muude vajalike ressursside kulu alla agregeeritakse kokku:**

- bürookulud (sh telefonikulu),
- bürootarbed,
- kindlustuskulu.

Piirhinda arvestatakse muude vajalike ressursside kulu lähtudes taotluses esitatud andmetest ja eksperthinnangust.

Pearaha piirhind arvestatakse viie vanusegrupi (0-2, 3-6, 7 – 49, 50 – 69 ja 70 ning vanemad) lõikes, kuna patsientide teenindamiseks kuluva tööaja osakaal on nimetatud gruppide lõikes erinev.

#### **Pearaha piirhind arvutatakse järgmiselt:**

1) arsti ja õe tööaeg ühes kuus jagatakse erinevatesse vanusegruppidesse kuuluvate isikute vahel, arvestades kindlustatud isikute osakaalu vanusegrupis, kindlustatud isikud on arvestatud mudelis seisuga 01. jaanuar 2023, samuti võetakse arvesse visiitide arvu aastas pea kohta.

2) summeeritakse arsti ja õe asendaja ning abilise tööjõukulu, ühekordse kasutusega meditsiiniseadmete ja ravimite kulu, korduvkasutusega meditsiiniseadmete kulu, ja muude vajalike ressursside kulud ning jagatakse ühe kindlustatud isiku kohta võttes aluseks minimaalse nimistu suuruse (1200 pead).

3) summeeritakse töötasu 1 pea kohta kuus ja eelmises punktis (punkt 2) leitud kulu ühe kindlustatud isiku kohta erinevate vanusegruppide lõikes.

Kindlustatute jaotus 01.01.2025

Vanus	0-2	3-6	7-49	50-69	70+	KOKKU
<b>Kindlustatute arv</b>	32 083	57 670	654 214	319 827	202 398	<b>1 266 192</b>
<b>% kindlustatutest</b>	2,5%	4,6%	51,7%	25,3%	16%	<b>100,0%</b>
<b>Kulumudeli praksis</b>	30,41	54,66	620,01	303,11	191,82	<b>1200</b>
<b>Pearaha</b>	16,02	11,65	6,72	9,66	11,95	

**BAASRAHA** on erinev sõltuvalt sellest, kas nimistu kuulub tervisekeskuse koosseisu või mitte. Tervisekeskuse baasraha erinevus tuleneb erinevatest nõuetest ruumidele, seadmetele ja personalile.

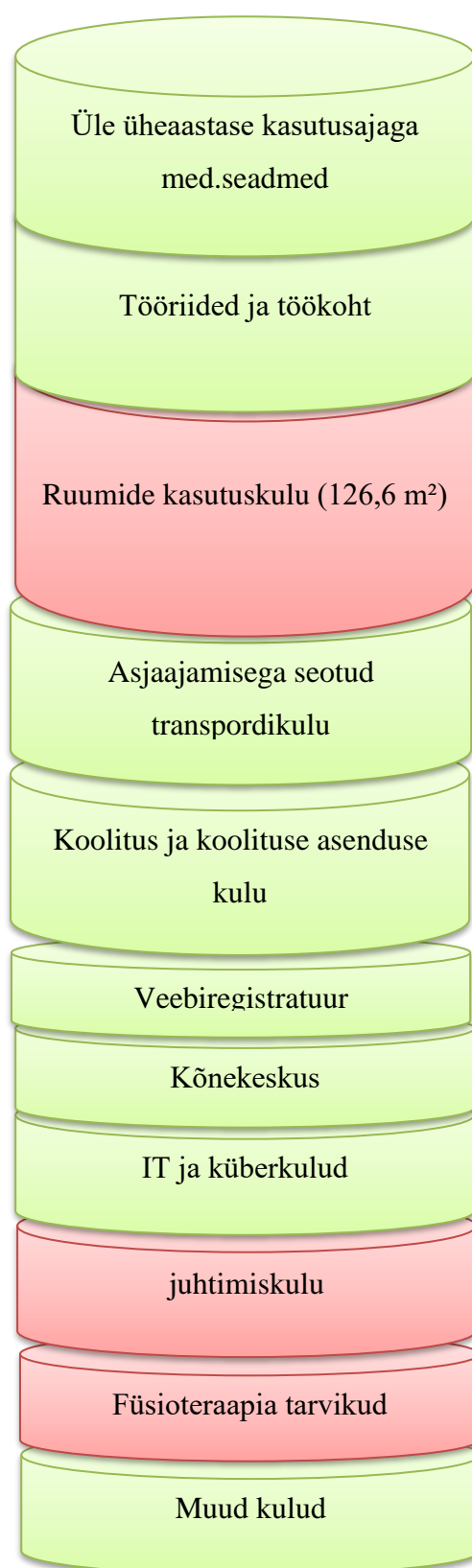
Tervisekeskuse ruuminõuete aluseks on tervise- ja tööministri 29. oktoobri 2015. a käskkirjaga nr 163 sätestatud ruuminõuded

### Tava nimistu baasraha komponendid



**2449,56€ kuus**

### Tervisekeskuse nimistu baasraha komponendid



**4653,27 € kuus**

**Üle üheaastase kasutusajaga meditsiiniseadmete** kulu määramisel võetakse aluseks seadme soetusmaksumus, amortisatsiooniperiood ning mõistlik hoolduskulu kalendriaastas. Üle üheaastase kasutusajaga meditsiiniseadmed, mille kulu piirhinda arvestatakse, on järgmised:

- täiskasvanute kaal, 2 tk;
- imikute kaal, 2 tk;
- pikkusemõõtur, 2 tk;
- nägemisteravuse tabel täiskasvanute, 2 tk;
- nägemisteravuse tabel laste, 2 tk;
- värvitabelite raamat, 2 tk;
- universaalne läbivaatuslaud, 3 tk;
- protseduuride kapp, 1 tk;
- vahesirm, 2 tk;
- imikulaud, 2 tk;
- külmik, 1 tk;
- külmkapi termomeeter, 2 tk;
- kärulaud, 2 tk;
- uuringu valgusti, 2 tk;
- hingamiskott koos maskidega, 1 tk;
- S-toru, 3 tk;
- EKG aparaat, 1 tk;
- arsti kohver, 1 tk;
- tsentrifuug, 1 tk;
- uriinianalüsaator, 1 tk;
- sterilisaator, 1 tk;
- infusioonistatiiv ja süsteem, 1 tk;
- termokonteiner vaktsiinide transpordiks koos kahe külmapatareiga, 1 tk;
- aspiraator, 1 tk;
- inhalaator/nebulisaator, 1 tk;
- doppler, 1 tk;

Tervisekeskuse ressursid on toodud ära „Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Tervisekassa poolt ülevõtmise kord ja tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise metoodika“ Lisas 39

Lisaks nimetatule arvestatakse (aluseks sotsiaalministri 2001. aasta 29. novembri määrus nr 116 “Nõuded perearsti tegevuskoha ruumidele, sisseseadele ja aparatuurile” §3 lg1) piirhinda üle üheaastase kasutusajaga mittemeditsiiniline vara, mis defineeritakse kui “Arsti ja õe töökoht”.

**Arsti ja õe töökoht** koosneb järgmistest kuluallikatest:

- 1) arsti töölaud – 1 tk,
- 2) õe töölaud – 1 tk,
- 3) tool – 12 tk,
- 4) arvuti - 2 tk,
- 5) printer – 1 tk,
- 6) meditsiinitarkvara,
- 7) tarkvara – 2 komplekti,

8) interneti püsiühendus.

Lisaks on arvestatud sisse **arsti ja õe tööriided** (Tervisekeskuse puhul ka füsioterapeut, koduõde ja ämmaemand), mille kasutusaeg 2 aastat ning töökoha seadmete puhul kasutusaeg 5 aastat.

Töökohaga seotud kulu arvestatakse piirhinda soetusmaksumuse ja amortisatsiooniperioodi alusel. Interneti püsiühenduse kulu arvutatakse piirhinda vastavalt eksperthinnangule.

**Ruumide kasutuskulu** moodustavad:

- rent;
- küte;
- vesi ja kanalisatsioon;
- elekter;
- valve ja signalisatsioon;
- territooriumi korrashoid;
- prügiveedu;
- kindlustusmaksed;
- maamaks;
- remondikulu.

Kulumudelil on praktilise pinna suuruseks 52 m<sup>2</sup> (Tervisekeskuse puhul 126,66 m<sup>2</sup>). Rendikulu arvestamisel piirhinda võetakse aluseks taotluses esitatud andmed (kulu ühe m<sup>2</sup> kohta), aga mitte enam kui on määratud eksperthinnanguga. Ruumide kasutuskulu hindamise aluseks on eksperthinnang. M<sup>2</sup> hinnaks kulumudelil 14,55 €.

**Asjaajamisega seotud transpordikulu hulka kuuluvad:**

- auto kulum;
- liikluskindlustus;
- kütus ja määrdeained;
- sõiduki remont ja varuosad;
- sõiduki hooldus;
- tehnoloogivaatus;
- auto rent;
- takso kulu.

Koduvisiitidega ja asjaajamisega seotud kulude arvestamisel piirhinda võetakse aluseks taotluses esitatud andmed ning eksperthinnang.

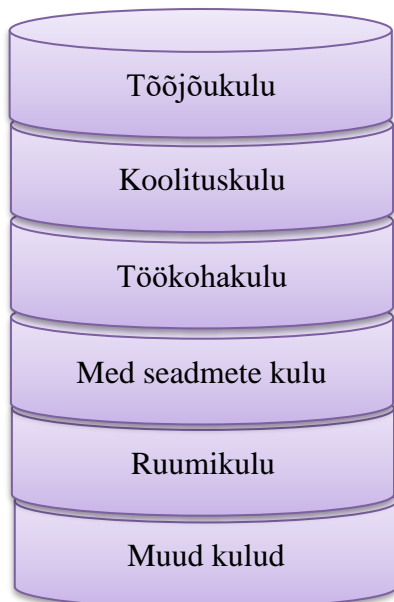
**Koolituskulu** hulka kuuluvad lisaks koolituskulule ka perearsti ja pereõe asendaja töötasu koolituse ajaks. Koolituskulud tänases mudelis on 2108,61 € aastas. Asendajate töötasu arvestamisel on aluseks võetud sama palgakulu, mis on perearstile ja –õele pearahas arvestatud ning aluseks on võetud koolituse aeg 60 tundi (vastavalt Sotsiaalministri 2010 aasta 6. jaanuari määrus “Perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate tööjuhend § 3 lg 7).

**KAUGUSETASU** arvutamise aluseks võetakse kalendriaastal läbitud kilomeetrite arv (keskmine koduvisiidi pikkus maal, kaugus laborini, kaugus koolituse toimumiskohani),

koduvisiitide arv ning kütuse kulu ühe kilomeetri kohta. Kaugusetasu arvestamisel arvutatakse välja erinevad kaugusetasud lähtudes sellest, kas koduvisiidi keskmine pikkus on 40 km või 70 km.

### **TEISE PEREÕE LISATASUS** sisalduvad:

Tava nimistu korral



Tervisekeskus nimistu puhul



**Tõõjõukulu** koosneb õe 11 kuu brutopalgast ning maksudest brutopalgalt. Tõõjõukulusse on arvestatud 11 kuu palk, sest õe kuu kulu sisaldub pearahas pereõe asendaja tõõjõukulus. See arvestus on tehtud eeldusel, et pereõed asendavad puhkuse ajal õksteist ise. Kuna on eeldatud, et pereõed asendavad ka koolituse ajal õksteist ise ja pereõe asendaja kulu koolituse ajal sisaldub baasrahas, on pereõe asendaja kulu koolituse ajal lahutatud 11 kuu tõõjõukulust. Tõõjõukulu arvestamisel lähtutakse perearsti ja –õe tõõaja määramisel taotluses esitatud andmetest, kuid mitte rohkem, kui on kehtestatud sotsiaalministri määrukses „Perearsti ja temaga koos tõõtavate tervishoiutõõtajate tõõjuhend“.

**Koolituskulu** on lisatud analoogselt baasrahasse kirjeldatule teise pereõe koolituseks.

**Õle õheaastase kasutusega meditsiiniseadmete hulka kuuluvad teise pereõe lisatasu mõistes:**

- imikute kaal;
- imikulaud;
- universaallaud;
- pikkusemõõtur;
- täiskasvanute kaal;
- kärulaud;
- vahesirm.

**Tõõkoha kulu** hulka kuuluvad:

- tool;
- laud;
- arvuti;
- tarkvara;

- kliendi tool.

**Korduvkasutusega meditsiiniseadmete** hulka kuuluvad teise pereõe lisatasu mõistes järgmised vastuvõtu instrumendid:

- stetofonendoskoop;
- sfügmomanomeeter;
- otoskoop;
- pliiatslamp spaatlihoidjaga;
- helihark;
- refleksihaamer;
- PEF-meeter;
- kraadiklaas kehatemperatuuri mõõtmiseks;
- kõrvaloputussüstal;
- glükomeeter;
- veenisulgur;
- torkeotsiku hoidja;
- neerukauss;
- instrumentide kandik.

**Ruumide** kasutuskulu moodustavad (Tervisekeskuse puhul on ruumide kasutuskulu juba arvestatud baasrahasse):

- rent;
- küte;
- vesi ja kanalisatsioon;
- elekter;
- valve ja signalisatsioon;
- territooriumi korrashoid;
- prügivedu;
- kindlustusmaksed;
- maamaks;
- remondikulu.

Teise pereõe lisatasus on vastuvõtu pinna suuruseks arvestatud 12 m<sup>2</sup>. Rendikulu arvestamisel piirhinda võetakse aluseks taotluses esitatud andmed (kulu ühe m<sup>2</sup> kohta), aga mitte enam kui on määratud eksperthinnanguga. Ruumide kasutuskulu hindamise aluseks on eksperthinnang.

**Muude kulude** all sisalduvad bürookulud ja telefonikulu samas summas ühe töötaja kohta, mis on arvestatud pearahasse arvutatuna ühe töötaja kohta.

#### **Teise pereõe lisatasu piirhind arvutatakse järgmiselt:**

Summeeritakse pereõe tööjõukulu, koolituskulu, töökoha kulu, korduvkasutusega meditsiiniseadmete kulu, üle üheaastase kasutusajaga meditsiiniseadmete kulu, ruumi kasutuskulu ja muude vajalike ressursside kulud aastas ning jagatakse kalendrikuude arvuga.

## **KLIINILISE/ASSISTENDI REGISTRAATORI LISATASU**

1. Tööjõukulu
2. Töökoha kulu

### **Tööjõukulu:**

Tööjõukulu arvestamise aluseks on 80% õe tervishoiuala töötajate miinimumtunnitasu kokkuleppega kehtestatud miinimumtunnipalgast. Tööjõukulu koosneb brutopalgast ning maksudest brutopalgalt.

Alates 01.04.2025 – 13,03 €

### **Töökoha kulu** hulka kuuluvad:

- tool;
- laud;
- arvuti;
- tarkvara;