

Indikaatori nimetus	Intensiivravi indikaator 4: Intensiivravijärgse elukvaliteedi hindamine.
Indikaatori kirjeldus/vajaduse põhjendus	Uuringud on näidanud, et intensiivravi järgne varane suremus ei peegelda hästi ravi kvaliteeti. Hilisem suremus, samuti elukvaliteet intensiivravi järgselt on saanud järjest suuremat tähelepanu. Täna ei ole Eestis ettekujutust, mis saab intensiivravi haigetest pärast haiglaravi. Sellele küsimusele tuleb kindlasti enam tähelepanu pöörata, sellel on kindlasti ka ühiskonnas vastukaja. Indikaatorit võimaldaks analüüsida taas intensiivravi register BM-ICU, mis kasutab laialt tuntud European Quality of Life (EQ-5D) standardset küsimustikku (http://www.euroqol.org).
Definitsioon	Osakaal intensiivravil olnud patsientidest, kellel on 12 kuu (365 päeva) jooksul elukvaliteeti hinnatud - Y
Indikaatori tüüp	Ravitulemuse indikaator
Lugeja	Z – patsientide arv, kelle elukvaliteeti on hinnatud 12 kuud (365 päeva) pärast intensiivravi osakonda hospitaliseerimist
Nimetaja	B – 12 kuud pärast intensiivravist väljakirjutamist elavate patsientide arv. Vt 5.1.
Valem:	$Y(\%) = (Z/B) * 100$
Sihtgrupp	Kõik intensiivravi osakonnas ravitud patsiendid
Eeldused indikaatori arvutamiseks	Rahvastikuregistri seostamine haiglate andmestikega. Elukvaliteedi hindamistulemuste veebipõhine registreerimine
Sisse arvatud	Kõik intensiivravi osakonnas 24h või kauem ravitud patsiendid. .
Väljaarvatud	Patsiendid, kes on viibinud intensiivravi osakonnas alla 24 h. Intensiivravi osakonda taashospitaliseerimiste puhul võetakse arvesse ajaliselt viimane hospitaliseerimine.
Tõlgendus	Standardtase: 100% Eesmärk on saada infot, kui paljudel juhtudel hinnatakse patsientide elukvaliteeti peale intensiivravilt väljakirjutamist.
Andmeallikad	<ul style="list-style-type: none"> EQ5D küsimustik, telefonivestlus
Jälgimisperiood	01.jaanuar – 31. detsember, andmeid analüüsitakse 1x aastas Aluseks on intensiivravi osakonda hospitaliseerimise kuupäev.
Edasine informatsioon	Suuri rahvusvahelisi uuringuid 6 kuu elulemuse ja/või elukvaliteedi osas ei ole. Süsteemiline ülevaateartikkel (Oeyen & al., 2010)

Dokumenteeritakse **EQ-5d küsimustik** järgmiste andmeväljadena:

Liikumine: Käimine ei valmista mingeid raskusi
Käimine valmistab mõningaid raskusi
Voodihaige

Enesehooldus: Enese hooldamine ei valmista mingeid raskusi
Enese pesemine või riidesse panek valmistab mõningaid raskusi
Ei saa iseseisvalt ennast pesta või riidesse panna

Tavalised tegemised (nt töö, õpingud, kodused tööd, perekondlikud või vaba aja tegemised):
Tööd ja tegemised ei valmista mingeid raskusi
Tööd ja tegemised valmistavad mõningaid raskusi
Ei saa tööde ja tegemistega hakkama

Valu/ebamugavustunne:
Ei ole mingeid valusid või ebamugavustunnet
Mõõdukas valu või ebamugavustunne
Väga tugev valu või ebamugavustunne

Ärevus/masendus:
Ei ole ärevust või masendust
Mõõdukas ärevus või masendus
Väga tugev ärevus või masendus

Elukvaliteedi andmed pärinevad
Patsiendilt
Patsiendi lähedastelt