

“Rakendusjuhend tegevusteraapia teenustele esmatasandil” tutvustamine

Katrin Vellamäe & Anne-Mari Viikman
Eesti Tegevusterapeutide Liit
tegevusteraapia@gmail.com



Tegevusteraapia teenusest

Tegevusteraapia teenust saavad osutada vaid tegevusterapeudid (on läbinud 4-aastase tegevusterapeudi õppekava Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis).

Teenust osutatakse:

- Tervishoius (taastusravis, perearsti ja teiste eriarstide suunamisega)
- Sotsiaalses rehabilitatsioonis
- Töölases rehabilitatsioonis
- Haridussüsteemis (lasteaiad ja koolid)
- Hoolekandeesutustes

Tegevusteraapia teenused tervishoius

Tegevusteraapia teenused on [TTL](#) alates 2006. aastast.

Tervisekassa poolt rahastatud tegevusteraapia teenused:

2023 - 97 521 protseduuri

2024 - 113 928 protseduuri

2025 - 118 487 protseduuri

ETLi hinnang: Eestis on tervishoius tegevusterapeutide osakaal kuni 8 korda väiksem, kui see võrreldes teiste spetsialistidega võiks olla.

Osutatud tegevusteraapia teenuste arv (2025)

1. Taastusravi (76136)
2. Statsionaarne õendusabi (15043)
3. Psühhiaatria (10333)
4. Neuroloogia (4529)
5. Pediaatria (3763)
6. Ortopeedia (2268)
7. Sisehaigused (1338)
8. Esmane järelravi (1064)
9. Endoproteesimine (955)
10. **Perearstiabi** (841)

Allikas: Tervisekassa statistika,
[link](#)

Rakendusjuhendi taust

- ETL pöördus Tervisekassa poole sooviga suurendada tegevusteraapia teenuste kättesaadavust esmatasandi kaudu.
- Rakendusjuhendi loomise ettepanek tuli Tervisekassalt.
- Dokument on kooskõlastatud Eesti Perearstide Seltsiga 28.04.2025.
- 01.01.2025 seisuga on perearstile uuringufondist rahastatavad tegevusteraapia teenused: 7053, 7054, 7068, 7069 ([vt §6 lõige 1](#)). Lisaks eriarsti kaudu lisanduvad koodid 7061 (igapäevases keskkonnas) ja 7078 (käerobotiga).
- **Tegevusteraapia teenuste rahastusallika muutmiseks esmatasandil (uuringufond ->teraapiafond) on esitatud tervishoiuteenuste loetelu muutmise taotlus - hetkel menetluses.**

Rakendusjuhend on allalaetav [SIIT!](#)

Tegevusteraapia 3 põhisuunda

Tegevusteraapia on näidustatud kõikidele patsientidele (terve elukaare ulatuses), kellel juba on tegevusvõime probleemid (raskused vajalike ja/või tähendusrikaste tegevuste ja rollide sooritamise) või oht nende tekkeks.

- 1. Harjutamine/treenimine/arendamine:** käte harjutused ja käelised tegevused; igapäevategevused; tegevuseeldused (nt motoorsed, kognitiivsed, sotsiaalsed oskused).
- 2. Kompenseerimine/kohandamine:** individuaalsete käeortooside valmistamine ja nõustamine ortooside osas; tegevuste ja võimalusel keskkonna kohandamine ja/või nende osas nõustamine; abivahendite tutvustamine, nende kasutama õpetamine; nõustamine liigesekaitse, ergonoomika, energia säästmise ja traumade ennetamise osas.
- 3. Nõustamine:** haigusteadlikkuse tõstmine; lähedaste ja omastehooldajate nõustamine; vanemlike oskuste alane nõustamine; psühhoedukatiivne nõustamine; kollektiividele suunatud nõustamine.

Erinevad seisundid/probleemid ja tegevusteraapia

1. Neuroloogilised probleemid
2. Ortopeedilised ja füüsilised probleemid
3. Laste ja noorte arengulised ja käitumuslikud probleemid
4. Vaimse tervise ja psühhiaatrilised probleemid
5. Geriaatrilised ja vananemisega seotud probleemid
6. Teised seisundid ja/või probleemid

Tegevusteraapia kohta saab rohkem lugeda Eesti
Tegevusterapeutide Liidu [kodulehelt](#).

