

EESTI TERVISEKASSA

21. detsember 2023

***Taotlus nr 1492 – Grupiloovteraapia Taotlus nr 1493 –Individuaalne loovteraapia***

**- Teenuse fokuseeritud/kitsendatud sihtrühm koos saadava tervisekasuga**

Põhinedes Tervishoiuteenuste loetelu komisjoni tagasisidele antud avaldusele oleme koostööd Eesti Muusikateraapia ühinguga fokuseerinud sihtrühma järgmiselt:

- 1) Orgaanilised – k.a. sümptomaatilised psüühikahäired F00-F02.8 kui ilmnevad depressiooni sümptomid.
- 2) Kerge orgaaniline tunnetushäire F06.7
- 3) Skisofreenia, skisotüüpsed ja luululised häired F20-21
- 4) Meeleoluhäired F30-F39
- 5) Neurootilised, stressiga seotud ja somatoformsed häired F40-F49
- 6) Täiskasvanu isikus- ja käitumishäired F60-F69
- 7) Pervasiivsed arenguhäired F80, F82-84
- 8) Tavaliselt lapseas alanud käitumis- ja tundeeluhäired F90-98.

Loovteraapia teenust saaks osutada psühhiaatri või perearsti suunamisega.

Loovteraapia kulutõhususe uuringuid on praeguseks hetkeks väga vähe. Uttley, et.al (2015) tervisekasu ja kulutõhususe uuringu tulemused näitasid loovteraapia kulutõhusust võrreldes oote listiga.

Samas on neuroloogilise muusikateraapia osas teadusuuringuid koondatud ka Neuroloogilise Muusikateraapia Akadeemia poolt <https://nmtacademy.co/supporting-research-by-technique/> Samuti toome välja, et Kanadas on lisatud insuldist taastumise ravijuhistesse muusikateraapia.

**- Millised teenused ja kus peaksid olema osutatud (kas statsionaaris või ambulatoorselt)**

Individuaalne loovteraapia ja grupiteraapia teenus peaks olema võimaldatud nii statsionaarselt kui ambulatoorselt.

- **Kutsestandardi täpsustamine ehk kes võib olla teenuse osutaja (kuidas tagada piisav pädevus teenuse osutamiseks).**

-

- 1) ELTÜ kui kutseorganisatsioon, seisab selle eest, et loovteraapia teenust osutaksid selleks vastavat väljaõpet ning piisavaid kompetentse omavad spetsialistid. Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks. Nii kutsestandardi kui loovteraapiate aluseks olevate õppekavade pidev arendamine on üks pädevuste tagamise võimalus. Leiame, et loovteraapiat Tervisekassa teenusena võiks osutada ainult kutsega loovterapeutid.
- 2) Teiseks oluliseks pädevuse aluseks loeme loovterapeutide nõuet osaleda korraliselt supervisioonides. Selleks on TLÜ saanud väljaõppe loovsuperviisorid, kelle õppekava on aktsepteeritud Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing (ESCÜ) poolt. Supervisiooni nõue on toetatud ka kutse taotlemise kaudu, mille raames tuleb tõendada läbitud supervisioone.
- 3) Kolmandaks oleme seisukohal, et psühhoteraapiat saavad osutada ainult kutsetase 7 omavad loovterapeutid, kellel on samaaegselt täidetud ka supervisiooni nõue.

#### Viited:

- 1) Uttley, et.al (2015). The clinical and cost effectiveness of group art therapy for people with non-psychotic mental health disorders: a systematic review and cost effectiveness analysis. BMC Psychiatry 15:151. DOI 10.1186/s12888-015-0528-4