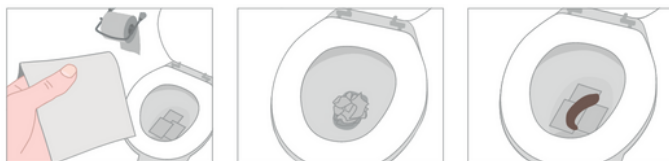


# Peitvere testi tegemise juhend

1. Enne peitvere testi tegemist tuleb meeles pidada, et proovi säilivusaeg ei ole pikk (toatemperatuuril 5 päeva). Proov tuleb esimesel võimalusel saata posti teel laborisse. Seni tuleb väljaheitega proovinõud lekkimiskindlas ümbrikus hoida külmkapis. **Kontrollige, millal postkasti tühjendatakse ning võtke proov soovitatavalt postkasti tühjendamise päeval ja postitage see enne postkastil märgitud tühjendamise aega!**

Parim aeg proovi võtmiseks on esmaspäevast kolmapäevani.

2. Juhul kui on tegemist kõhulahtisusega, oodake proovivõtuga kuni kõhulahtisus on möödunud.
3. Väljaheiteproov tuleb võtta puhtasse nõusse või puhtale paberile. Väljaheiteproov ei tohi kokku puutuda tualettpotis oleva veega. Veega kokkupuutumise vältimiseks võite asetada WC-potti paraja koguse tualettpaberit või panna WC-poti prill-laua alla puhta kile.



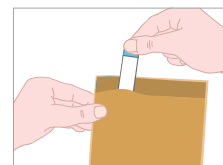
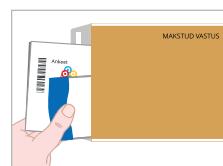
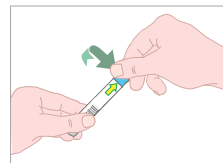
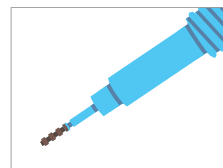
4. Väljaheiteproov tuleb võtta komplektis kaasas olevasse spetsiaalsesse puhvriga proovinõusse.
5. Keerake proovinõult sinine kord kook pulgaga. Torgake pulk õrnalt väljaheite sisse kolmes erinevas kohas.



Juhend jätkub pöördel...



6. Vaja on ainult väga väikest kogust väljaheidet.  
**NB! Mingil juhul ei tohi panna proovinõusse rohkem väljaheidet kui keermega pulga külge kolme torke tulemusel jääb. Liiga suure koguse puhul pole proovi võimalik analüüsida.**
7. Asetage pulk proovinõusse tagasi ning sulgege keermega kork tugevalt. Proovinõud ei tohi teist korda avada, et sinna väljaheidet juurde lisada.
8. Täitke komplektis olev proovivõtu sedel. Kirjutage sellele kindlasti oma nimi, proovivõtu kuupäev ja kellaaeg.
9. Pange proovinõu ja täidetud sedel makstud vastusega lekkimiskindlasse mulliümbrikusse.
10. Saatke ümbrik posti teel laborisse esimesel võimalusel. Proovi ei ole soovitatav võtta neljapäeval, reedel, nädalavahetusel ning riiklikel pühadel. Kuni saatmiseni hoidke ümbrikut külmkapis (+2 kuni +8 °C juures).



## PANE TÄHELE!

Peitvere testi vastuse leiad Terviseportaalist [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee) kümne tööpäeva jooksul pärast proovi postitamist.

**NB!**

Kui proovi ei saa mingil põhjusel analüüsida, kutsutakse teid uuesti proovimaterjali andma.