

## ВАКЦИНУ ОТ КОРИ ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЮТ И ВЗРОСЛЫМ

Взрослым, которые не были вакцинированы против кори и не болели корью, рекомендуется получить две дозы MMR-вакцины с интервалом в 4 недели.

Также рекомендуется ревакцинировать всех взрослых, родившихся до 1980 года или вакцинированных в период с 1980 по 1992 год.

## ВАКЦИНАЦИЯ MMR-ВАКЦИНОЙ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- людям, в семьях которых есть дети в возрасте до 1 года, людей с ослабленным иммунитетом (например, получающих химиотерапию, ВИЧ-положительных) или беременных женщин;
- людям, планирующим посетить регионы с высоким уровнем заболеваемости корью. Дополнительную информацию о вакцинации можно найти на интернет-сайте [vaksineeri.ee/reisivaksineerimine-ja-ennetus](http://vaksineeri.ee/reisivaksineerimine-ja-ennetus);
- людям с повышенным профессиональным риском (медицинские работники, работники учреждений по уходу, работники птицефабрик и др.);

## ВАКЦИНАЦИЯ MMR-ВАКЦИНОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНА:

- беременным; после вакцинации MMR-вакциной рекомендуется избегать беременности в течение 1 месяца;
- людям с тяжелой формой иммунодефицита;
- людям с повышенной чувствительностью к действию вакцины или вспомогательных веществ, содержащихся в ней.

## ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНЬ ВСЕГДА БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ ЕЮ

Благодаря вакцинации ежегодно во всем мире спасаются жизни нескольких миллионов человек.

## ВАКЦИНЫ ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНЫ

Большинство используемых сегодня вакцин создают иммунитет у 95–99 % привитых детей. Если привитый ребенок все же заразится, то он перенесет заболевание в более легкой форме.

## ВАКЦИНАЦИЯ БЕЗОПАСНА

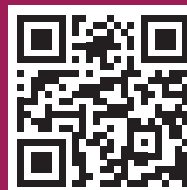
Вакцины применяются уже много десятилетий. Существует множество различных вакцин и их действия тщательно изучены.



Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с вашей акушеркой, семейным врачом или семейным медсестрой.

Консультационный телефон семейного врача **1220**

[vaksineeri.ee/ru](http://vaksineeri.ee/ru)  
[terviseportaal.ee/ru](http://terviseportaal.ee/ru)



[vaksineeri.ee](http://vaksineeri.ee)

## ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Своевременная вакцинация защищает ребенка от опасных для жизни инфекционных заболеваний

TERVISEKASSA



TERVISEAMET

Корь по-прежнему является причиной смерти непривитых детей в ряде европейских стран.

## КОРЬ — ОЧЕНЬ ЗАРАЗНОЕ ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Корь – это острое вирусное инфекционное заболевание. Вирус передается воздушным путем, и один зараженный среди непривитых может заразить до 18 человек.

Источником заражения является больной человек. Больной заразен за 4-5 дней до появления сыпи и до 5 дней после этого.

Возбудитель распространяется воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет или чихает. Вирус кори летуч в воздухе и может передаваться в другие помещения с потоками воздуха.

## КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ ПАЦИЕНТ НУЖДАЕТСЯ В БОЛЬНИЧНОМ ЛЕЧЕНИИ

Болезнь сопровождается высокой температурой (выше 40°C), недомоганием, кашлем, насморком, воспалением глаз, светобоязнью. На второй день после появления симптомов на слизистой оболочке щек над передними коренными зубами появляются белесые пятна с ярко-красной каймой (так называемые пятна Коплика). Через несколько дней сыпь появляется на коже.

## ТЯЖЕЛЫЕ СЛУЧАИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ВОСПАЛЕНИЕМ МОЗГА

Специфического лечения кори до сих пор не существует. Более частыми осложнениями заболевания являются пневмония, отит среднего уха, в более тяжелых случаях может возникнуть острое воспаление головного мозга (энцефалит). Осложнения чаще возникают у детей в возрасте до 5 лет и у взрослых старше 20 лет.

Единственным способом предотвратить тяжелые последствия заболевания является вакцинация. Вспышка кори на Сааремаа в 2018 году подтвердила, что легко распространяющейся инфекционной болезнью заразились незащищенные или недостаточно защищенные люди, в том числе и люди, получившие только одну дозу вакцины.

## СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

Самое главное для предотвращения заражения корью — своевременная вакцинация детей. В Эстонии вакцина против кори предоставляется детям бесплатно в соответствии с государственной программой иммунизации.

Вакцинацию против кори проводят младенцам в возрасте 1 года, а повторная вакцинация проводится 13-летним детям. Маленьких детей прививает семейный врач, а подростков - школьная медсестра.

## MMR-ВАКЦИНА ЗАЩИЩАЕТ ОТ ТРЕХ БОЛЕЗНЕЙ ОДНОВРЕМЕННО

Для вакцинации используется комбинированная вакцина, которая обеспечивает одновременную защиту еще и от кори и свинки. Вакцина называется MMR-вакциной по английским названиям трех болезней (*measels, mumps, rubella*).

Наиболее распространенными побочными эффектами MMR-вакцины являются боль и отек в месте инъекции, а также повышение температуры (38,5°C или выше). В течение двух недель после вакцинации может подняться температура и возникнуть похожая на коревую или другая кожная сыпь, которая не является заразной и проходит сама. Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. Поскольку это вакцина с живым вирусом, существует более высокий риск серьезных побочных эффектов у людей с ослабленным иммунитетом.

## ВСЕ ЛИЦА, ИМЕВШИЕ БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ С БОЛЬНЫМИ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВАКЦИНИРОВАНЫ В ТЕЧЕНИЕ 72 ЧАСОВ

Поскольку корь — очень заразное заболевание, следует избегать контактов с больными людьми в течение всего заразного периода. Лица с близкими контактами, не переболевшие заболеванием или не прошедшие вакцинацию, должны быть изолированы от больного человека и вакцинированы как можно скорее (в течение 72 часов после контакта). Для взрослых, имевших близкие контакты, первая постконтактная доза вакцины предоставляется бесплатно.

Корь распространяется быстро. Согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения (WHO), для предотвращения распространения кори должно быть вакцинировано не менее 95% населения. Если охват вакцинацией ниже этого показателя, то, поскольку корь очень заразна, риск новых вспышек кори становится очень высоким.