

Благодаря вакцинациям ежегодно во всем мире спасаются жизни нескольких миллионов человек. Как и в случае других лекарств, вакцинация иногда может сопровождаться побочными эффектами - такими как боль, отек и покраснение в месте инъекции. Также могут возникнуть, например, слабость, потеря аппетита, повышение температуры или головная боль.

## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИНАЦИИ ЛЕГКИЕ И БЫСТРО ПРОХОДЯТ

В целом побочные эффекты вакцинации легкие и проходят в течение нескольких дней. В большинстве случаев побочные эффекты не требуют дополнительного лечения, но при необходимости семейный врач даст вам советы и инструкции.

Проведено большое количество исследований вакцин, и не обнаружено причинно-следственной связи между прививками и аутизмом, диабетом, синдромом внезапной детской смерти, астмой, атопическим дерматитом и другими заболеваниями.

Одно из распространенных заблуждений состоит в том, что вакцинация ослабляет иммунную систему. На самом деле вакцинация укрепляет иммунитет против инфекционного заболевания, от которого делается прививка.

Научные исследования подтвердили, что вакцинация не делает детей более восприимчивыми к другим инфекциям и не усложняет течение других инфекций.

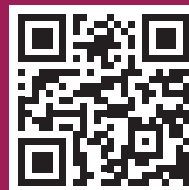
**ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЧАСТЬЮ СТРАХОВАНИЯ  
ЖИЗНИ РЕБЕНКА ОТ ИН-  
ФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ**



Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с вашей акушеркой, семейным врачом или семейным медсестрой.

Консультационный  
телефон семейного врача **1220**

[vaktisineeri.ee/ru](http://vaktisineeri.ee/ru)  
[terviseportaal.ee/ru](http://terviseportaal.ee/ru)



[vaktisineeri.ee](http://vaktisineeri.ee)

## ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!

**7** причин, почему своевременная вакцинация защищает вашего ребенка.

TERVISEKASSA 



TERVISEAMET

# 1. ВАКЦИНАЦИЯ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Вакцинация защитит вашего ребенка от опасных для жизни инфекционных заболеваний, которые могут привести к тяжелым осложнениям, продолжительным проблемам со здоровьем и, к сожалению, даже к смерти.

- Например, ежегодно почти три миллиона человек в мире заболевают гемофильной инфекцией и в результате умирает около 400 000 человек.
- Полиомиелит может вызвать необратимые повреждения центральной нервной системы, что приводит к необратимому параличу.
- Вирус папилломы человека, которым в течение жизни заражаются более 80 % людей, может вызывать рак.
- Для некоторых заболеваний, таких как корь, краснуха и полиомиелит, не существует специфического лечения. От этих заболеваний защищает только своевременная вакцинация.

# 2. БОЛЕЗНИ, ПРЕДУПРЕЖДАЕМЫЕ ВАКЦИНАЦИЯМИ, НЕ ИСЧЕЗЛИ

Благодаря вакцинации многие инфекционные заболевания в Эстонии не наблюдались уже десятилетиями. Однако не следует забывать, что бактерии и вирусы, вызывающие эти заболевания, все еще существуют в мире. По мере снижения охвата вакцинацией эти заболевания могут вернуться, увеличить число людей, нуждающихся в госпитализации, и привести к увеличению смертности.

Те болезни, которые не распространены в Эстонии, такие как корь и полиомиелит, все еще есть в других странах. Некоторые серьезные инфекционные заболевания могут снова попасть в Эстонию вместе с путешествующими людьми. Без должного уровня защиты населения вакцинами эти заболевания могут быстро распространяться и вызывать эпидемические вспышки.

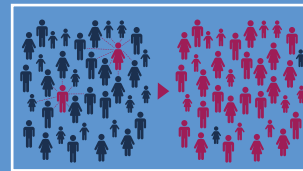
# 3. ВАКЦИНАЦИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА ТАКЖЕ ЗАЩИЩАЕТ И ОКРУЖАЮЩИХ

Вакцинация вашего ребенка защищает не только его, но и людей, окружающих нас. Чем больше людей будет вакцинировано, тем меньше вероятность широкого распространения заболеваний. Такая защита называется коллективным (популяционным) иммунитетом.

Коллективный иммунитет помогает поддерживать низкий уровень заболеваемости и защищать наиболее уязвимые группы населения, в том числе грудных детей, людей с ослабленной иммунной системой и тех, кому вакцинация противопоказана по состоянию здоровья.

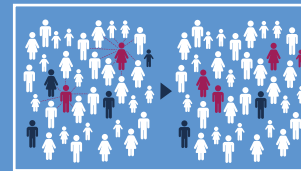
## ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ И ВАС, И ВАШЕ СООБЩЕСТВО

Если большинство людей не вакцинированы, инфекция распространяется быстро



ЗАРАЗИВШИЙСЯ

Если большинство людей вакцинировано, распространение вируса предотвращено



НЕВАКЦИНИРОВАННЫЙ

ВАКЦИНИРОВАННЫЙ

# 4. ВАКЦИНЫ ЭФФЕКТИВНЫ И БЕЗОПАСНЫ

Вакцины эффективны. Большинство вакцинаций формируют иммунитет у 95–99% привитых детей.

Вакцины – одно из самых безопасных средств современной медицины, которые используются уже много десятилетий. Эффекты вакцин очень многочисленны и тщательно изучены. Перед внедрением какой-либо вакцины она проходит тщательные исследования и даже после того, как она будет допущена на рынок, ее безопасность и эффективность строго контролируются.

До появления вакцин некоторые инфекционные заболевания, такие как полиомиелит, дифтерия и гемофильная инфекция, приводили к тяжелым осложнениям и смертельным случаям. Благодаря вакцинам многие из этих заболеваний в Эстонии уже давно не наблюдаются.

# 5. ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНЬ ВСЕГДА БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ ЕЮ

Вакцинация – единственный научно доказанный безопасный способ защиты от инфекционных заболеваний. Если привитый ребенок все же заразится, он перенесет заболевание в более легкой форме. Иммунитет также можно приобрести, перенеся заболевание, но это сопряжено с высоким риском тяжелых осложнений или необратимого ущерба здоровью. Например, у одного из десяти детей, заболевших корью, может развиваться пневмония. Каждый десятый ребенок, заболевший корью, умирает, а у многих развивается необратимое поражение головного мозга.

# 6. ВАКЦИНАЦИЯ ПОМОГАЕТ СНИЖАТЬ УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ

Вакцинация ребенка может снизить потребность в антибиотиках, что, в свою очередь, помогает снизить устойчивость к антибиотикам. Устойчивость к антибиотикам – это способность бактерий противостоять воздействию антибиотиков. При такой ситуации бактерии выживают в организме больного человека и продолжают размножаться, несмотря на то, что больной принимает назначенный врачом антибиотик.

В результате внедрения вакцинаций, например, снизилась устойчивость бактерий пневмококка к антибиотикам. Людям выписывали меньше антибиотиков, поскольку инфекционных заболеваний было значительно меньше. Точно также после внедрения вакцины уменьшилось распространение устойчивых к антибиотикам бактерий гемофильной инфекции.

# 7. ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

В результате вакцинации снизился или даже исчез ряд инфекционных заболеваний, которые всего несколько десятилетий назад могли привести к тяжелым последствиям или даже смерти. Например, сегодня в мире больше нет оспы. Существует высокая вероятность того, что, продолжив вакцинацию, нам больше не придется беспокоиться в будущем о некоторых серьезных инфекционных заболеваниях – например таких, как корь и полиомиелит.