

Kuidas saada füsioterapeudi, kliinilise psühholoogi või logopeedi vastuvõtule?



Patsiendi infoleht

- 1** Kui Sul on tervisemure, räägi sellest oma perearstile või raviarstile. Meditsiinilise näidustuse korral teeb arst Sulle digitaalse saatekirja füsioterapeudi, kliinilise psühholoogi või logopeedi vastuvõtule. Teenuse mahu ja sisu üle otsustab teenust osutav spetsialist koostöös Sinuga.
- 2** Kui Sul on ravikindlustus, saad arsti saatekirja alusel tasuta teenusele minna ainult Tervisekassa lepingupartnerite juurde. Sobiva teenuseosutaja leiad Tervisekassa kodulehelt (www.tervisekassa.ee/tervishoiuspetsialist).
- 3** Kui Sa ei ole ravikindlustatud või ei vali teenuseosutajat Tervisekassa partnerite nimekirjast, pead kogu teenuse eest ise tasuma.
- 4** Teenust osutav tervishoiuspetsialist ei pea asuma Sinu elukoha lähedal – abi võid saada üle kogu Eesti.
- 5** Vastuvõtutaja broneerimiseks võta ühendust sobiva asutusega telefoni või e-kirja teel. Osad teenuseosutajad pakuvad vabu aegu ka läbi digiregistratuuri. Kui kohe sobivat aega ei pakuta, uuri, millal avanevad järgmised vastuvõtutajad. Küsi ka seda, kas Sul on võimalik end ootenimekirja panna.
- 6** Teenuse saamise võimalusi võid uurida mitmest asutusest, kuid pea meeles, et ühe saatekirjaga saad end järjekorda panna vaid ühe teenuseosutaja juurde. Samuti on oluline, et registreeriksid end teenusele kuue kuu jooksul alates saatekirja väljastamisest. Kui oled juba teenuseosutaja juurde registreerunud ja teenusel käinud, ei saa sama saatekirjaga teenuseosutajat enam vahetada.
- 7** Näidustuse korral pakuvad mõned asutused teenust ka patsiendi igapäevases keskkonnas (nt kodus). Vastav näidustus (terviseseisund) peab olema kirjas perearsti või raviarsti koostatud saatekirjal. Samuti pakuvad mõned asutused kliinilise psühholoogi vastuvõttu video teel. Täpsema info ja võimaluste kohta uurimiseks tuleks pöörduda sobiva teenusepakkuja poole.
- 8** Peale esmast vastuvõttu saad edasised kohtumisajad ja mõnel juhul ka teenuse osutamise edasise viisi kokku leppida teenust osutava spetsialistiga.
- 9** Enda terviseandmeid ja kõiki koostatud saatekirju näed ise, logides sisse lehele www.terviseportaal.ee. Need andmed on kättesaadavad ka perearstile ja teistele eriarstidele, kes vajavad infot Sinu tervise kohta.



Loe lähemalt ja vaata Tervisekassa lepingupartnereid siit:
www.tervisekassa.ee/tervishoiuspetsialist.

Как записаться на прием к физиотерапевту, клиническому психологу или логопеду?

Информационный лист для пациента

- 1** Если у Вас возникли проблемы со здоровьем, сообщите об этом своему семейному или лечащему врачу. При наличии медицинских показаний врач выпишет Вам дигитальное направление на прием к физиотерапевту, клиническому психологу или логопеду. Объем и содержание услуги определяется вместе с Вами специалистом, оказывающим медицинскую услугу.
- 2** Если у Вас есть медицинская страховка, Вы можете получать бесплатные медицинские услуги у договорных партнеров Кассы здоровья только на основании направления врача. Подходящего Вам оказателя медицинских услуг можно найти на сайте Кассы здоровья (www.tervisekassa.ee/tervishoiuspetsialist).
- 3** Если Вы не застрахованы или выбрали оказателя услуг, который не входит в список договорных партнеров Кассы здоровья, Вам нужно будет оплатить услугу самостоятельно.
- 4** Медицинский специалист, оказывающий услугу, не обязательно должен находиться недалеко от Вашего места жительства – Вы можете получить помощь по всей Эстонии.
- 5** Чтобы записаться на прием, свяжитесь с выбранным медицинским учреждением по телефону или электронной почте. Некоторые оказатели услуг также предлагают свободное время приема через интернет-сайт дигитальной регистратуры. Если Вам не удалось сразу найти подходящее Вам время визита, узнайте, когда будет предложена следующая серия свободного времени для бронирования. Также спросите, можете ли Вы поставить себя в “лист ожидания”.
- 6** Вы можете проверить возможности получения услуги в нескольких медицинских учреждениях, но помните, что с одним направлением Вы можете обратиться только к одному оказателю услуг. Также важно забронировать визит для получения услуги в течение шести месяцев с даты выписывания направления. Если, получив направление, Вы уже забронировали время у оказателя услуг и посещали его, то на основании этого направления Вы не можете сменить данного оказателя услуг для повторных визитов.
- 7** Если Ваши медицинские показания позволяют, некоторые учреждения также оказывают услуги в повседневной среде пациента (напр. дома). Данное показание должно быть описано в направлении от семейного или лечащего врача. Некоторые учреждения также предлагают приемы клинического психолога по видеосвязи. Вам следует связаться с соответствующим оказателем услуг, чтобы обсудить разные варианты.
- 8** После первичного приема Вы можете договориться с оказывающим услугу специалистом о дальнейших визитах и их форме.
- 9** Вы можете самостоятельно просмотреть свои медицинские документы и данные, а также все выписанные Вам направления, войдя на Портал здоровья www.terviseportaal.ee. Эти данные также доступны семейному врачу и врачам-специалистам, которым необходима информация о Вашем здоровье.



Подробную информацию и список договорных партнеров Кассы здоровья можно найти здесь: www.tervisekassa.ee/ru/tervishoiuspetsialist.