

SUUÕÕNE LÄBIVAATUS

Suutervise seisundi hindamiseks vaata üle huuled, keel, igemed ja suulimaskest, sülg, suuhügieen, hambad ning vajadusel hambaproteesid. Saa teada, kas inimesel esineb kaebusi (nt valu, suukuivus).

Hindamisel kasutatakse 3 kriteeriumit:

TERVE - ravivajadus puudub, **MUUTUSTEGA** - ravivajaduse täpsemaks hindamiseks ja ravi planeerimiseks konsulteerida (kaugvastuvõtu teel) hambaarstiga, **VAJAB RAVI** - vajalik kiireloomuline suunamine hambaarsti vastuvõtule, vajadusel teostada eelnevalt hambaarsti kaugvastuvõtt.

Märgista sobivaim.

	TERVE	MUUTUSTEGA	VAJAB RAVI
HUULED	Siledad, roosad, niisked	Kuivad, lõhedega, huulenurgad punetavad	Turse, haavandid, veritsus, lõhed ja haavandid suunurgas
KEEL	Niiske, normaalse välimusega, roosakas	Ebaühtlane, sügavate lõhedega, punetav, katuga kaetud	Turse, haavandid keelel
IGEMED JA LIMASKEST	Niiske, roosa, sile, veritsus puudub	Kuiv, läikiv, kare, üksik punetav ala, haavand, laik	Turse, veritsus, haavandid, suuõõs punetab, proteesialune tugev punetus
SÜLG	Koed on niisutatud, sülg voolab vabalt	Suukuivus, tihke sülg, vähe sülg	Koed on kuivad ja punetavad, sülg on väga vähe või puudub, sülg on väga paks, suukuivus
SUUHÜGIEEN	Hambapinnad puhtad, hammastel ei ole kattu ega toidutükke	Mõnedel hammastel või proteesidel katt ja toidutükid	Kõikidel hammastel rohkelt kattu, toidutükke, hambakivi (sh proteesidel)
HAMBAD	Terved hambad	1-3 katkist (murdunud, auguga, pruuni, mustjat) hammast/hambajuurt, hambad kulunud	4 või enam katkist/kahjustunud hammast/hambajuurt, kõik hambad väga kulunud
HAMBAPROTEESID	Proteesid terved, ei liigu. Suust eemaldatavad võetakse aeg-ajalt suust ära, puhastatakse. Võib olla peal inimese nimi	Proteesid liiguvad, suust eemaldatavad proteesid nähtavalt katki, kantakse harva, proteesil puudub nimi	Protees mitmest kohast katki, kadunud, vigastab nähtavalt suulimaskesti või seda ei ole võimalik kanda (kuigi on olemas)
KAEBUSED	Hammaste ja suuõõnega seotud valu ja kaebused puuduvad	Esinevad tunnused, mis viitavad valule või kaebustele suuõõnes (näo tõmbamine jne)	Nähtavad valule ja kaebustele viitavad tunnused: põse/igemete turse, katkised hambad. Haavandid suuõõnes, näo katsumine, huulte närimine, isutus, närvilisus

Läbivaatuse otsus:

Tehes ühe või mitu märget "muutustega" või "vajab kindlasti ravi" tulbas, suuna inimene tulemustele vastavalt konsultatsioonile või vastuvõtule.

Ei vaja suunamist hambaarsti vastuvõtule

Vajab hambaarsti konsultatsiooni

Vajab kiireloomulist suunamist hambaarsti vastuvõtule