

Lamava patsiendi hammaste ja suu puhastamine



Vahendid	
	Selgitage patsiendile eesolevat protseduuri.
	Tõstke voodipeats vähemalt 30° kõrgusele.
Kilepõll, kindad, müts, kaitseprillid, kätte antiseptika vahendid	Tehke käte antiseptika, pange selga kaitsepõll ja kandke kaitseprille.
Imav aluslina	Asetage patsiendi lõua alla imav aluslina.
S -toru, spaatel	S -toru ja spaatli abil tee suu lahti.
Hambavahe harjakesed	Puhastage hammaste vahelised alad harjakesega.
Hambahari , hambapasta	Niisutage hambaharja ja lisage sellele väike kogus hambapastat.
	Puhasta hambaid väikeste ringjate liigutustega, kaasaarvatud keel ja igemete piirkond.
Neerukauss	Innustage patsienti sülitama suust välja sülge ja pastat. Ärge loputage suud!
	Kontrollige patsiendi suu ja eemaldage lina.

SUULOPUTUS VAHENDITE VALIMINE

Suu loputamine spetsiaalsete vahenditega ei ole tavapärase suuhügieeni tegevus. Suuloputus lisandub AINULT tõsiste suutervise probleemide korral ja AINULT arsti korraldusel.

Alkoholipõhised suuloputusvahendid

Ära kasuta alkoholipõhiseid (näiteks Listerine lahust) suuloputuslahuseid. Need suurendavad/põhjustavad suukuivust.

Kloorheksidiini suuloputusvahendid

Ära kasuta kloorheksidiini lahust pikaajaliseks suuloputamiseks. See põhjustab lähedastele maitsemeele muutusi ja hammaste ning proteeside pruuniks värvumist.

Ära kasuta sidruni ja glütseriiniga tamponi suu hoolduseks!

Hambavaheharjakestega pääseb hõlpsamalt ligi hambavahedesse.



Ära unusta hambal on 5 välispinda. Harjaga võimalik puhastada kolm pinda.

Vali fluoriidi sisaldavat hambapastat! Fluoriid tugevdab hambaemaili, muutes selle lagunemiskindlamaks / hapetele resistentsemaks.

Ära loputa suud pärast hammaste pesemist.

Vahttampone kasuta suulimaskesta niisutamiseks ja toidu- ning muude jääkide eemaldamiseks. Hambakatu eemaldamisel on vahttampon ebaefektiivne. Vahtpead võivad kasutamise ajal eralduda. Veendu kasutamise lõpetamisel vahttamponi terviklikkuses!

