

ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО ИЛИ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Эта памятка была предоставлена Вам, поскольку у Вас обнаружены значительные изменения в коленном или в тазобедренном суставе, и Вам следует подумать об операции (эндопротезировании, т.е. замене сустава).

Операция по эндопротезированию сустава проводится при деформации сустава, ограничении его подвижности, наличии постоянной боли, не поддающейся лечению лекарствами или восстановительному лечению.

Целью операции является улучшение подвижности суставов и уменьшение боли из-за износа сустава, чтобы можно было выполнять повседневные действия.

Данный информационный материал даст Вам общее представление о процессе лечения. Необходимо, чтобы Вы понимали, что именно нужно делать до и после операции. После того, как Вы дадите свое согласие, начнется подготовка к операции.

Период до операции

Семейный врач проверит Ваше здоровье, при необходимости проведет обследования и скорректирует текущее лечение таким образом, чтобы Ваше состояние здоровья позволило провести масштабную операцию. К моменту проведения операции необходимо также вылечить все хронические и острые воспаления. Поскольку при установке больших металлических искусственных суставов высок риск воспаления, а наличие очагов воспаления в организме является противопоказанием к операции.

Вам будет разрешен доступ к операции только в том случае, если Ваш индекс массы тела будет меньше 40. Лишний вес создает нагрузку на новый сустав и способствует образованию тромбов и воспалений. Если со здоровьем у Вас все в порядке, противопоказаний нет, а сумма баллов по заполненному Оксфордскому опроснику указывает на показания к операции, семейный врач информирует об этом проводящее операции медицинское учреждение посредством **электронной консультации**.

Ортопед начинает вести Ваше лечение и оценивает необходимость эндопротезирования сустава, Вашу готовность, оформляет направление на операцию и направляет Вас к медсестре ортопедического кабинета.

Медсестра ортопедического кабинета является Вашим основным контактным лицом с момента добавления Вас в очередь на операцию и до истечения 1 года после операции. Она следит за состоянием Вашего здоровья и консультирует относительно дальнейших действий и операции.

Первый визит к медсестре ортопедического кабинета проводится примерно за 180 дней до операции. Второй прием медсестры ортопедического кабинета проводится не позднее, чем за 14 дней до операции. Второй прием также может проводиться в виде удаленного приема.

Также Вам нужно будет посетить стоматолога. Особого внимания требуют зубные инфекции, увеличивающие риск послеоперационного воспаления. Предоперационное лечение зубов с воспалением является важным

условием для избегания осложнений. Между процедурами в полости рта (удаление зуба) и операцией по эндопротезированию должно пройти не менее одного месяца, а к моменту операции раны в полости рта должны полностью зажить. Для улучшения доступа к лечению зубов, исключая риск воспаления, Вы имеете право на получение компенсации за лечение зубов по более высокой льготной ставке (до 85 евро в год) в течение двух лет.

Период лечения в больнице и транспорт

✓ **Вы можете оставаться в стационаре 3-4 дня после операции**, а затем Вас переведут на домашнее лечение.

✓ Заранее договоритесь, кто может помочь Вам с повседневными делами. Если у Ваших близких нет такой возможности, Вы можете обратиться к социальному работнику по месту жительства.

✓ После операции **в течение 6-8 недель для ходьбы должны использоваться костыли.**

✓ Прежде чем прийти в больницу, Вам нужно организовать свой выезд из больницы после выписки, т.е. **Вы должны знать точно, кто отвезет Вас домой после окончания лечения в больнице.** Больница не имеет возможности заниматься транспортом пациентов. Доехать из больницы домой можно на обычной машине, сидя на сиденье рядом с водителем.

✓ **Вы сами не можете водить машину в течение периода 8 недель после операции.**

После операции

✓ Во время всего пути эндопротезирования вашим **контактным лицом будет медсестра ортопедического кабинета**, которая назначит для Вас дату и время контрольного осмотра и свяжется с Вами лично в соответствии с планом.

✓ **Физиотерапевт, работающий в больнице**, подготовит для Вас 6-недельный план упражнений, которому важно следовать для достижения ожидаемого результата лечения

✓ **Первый визит** после операции проводится в период с 10 по 14 день после операции и целью визита является снятие хирургических швов или скобок с раны. Прием будет проходить по Вашему желанию в центре семейного врача или в больнице с медсестрой ортопедического кабинета.

✓ **Последующие контрольные осмотры в больнице у ортопеда проводятся через 3 или 6 месяцев и через 1 год** после операции эндопротезирования.

Опросники

При планировании операции (у семейного врача) и через год после операции Вам будет необходимо заполнить опросники о Вашем самочувствии и состоянии суставов. Заполнение опросников обязательно и очень важно при планировании и отслеживании лечения!

Чтобы получить доступ к операции, Вы должны согласиться соблюдать все вышеперечисленные условия!